

## Jídelní lístek od 10.2.2025 do 14.2.2025

Základní škola a Mateřská škola Staráříše, příspěvková organizace, Staráříše 41, Staráříše, 58867, IČO: 70983861  
 IČÚ: 000086-2670840227/0100, Tel.: 567377638, e-mail: sj.stararise@tiscali.cz

as jídla	Druh	Pondělí 10.2.2025	Obsahuje alergeny
Pitný režim	1	čaj zelený s citronem	
Pěsnídávka	1	rohlík, pom. kapiová, rajče, bílá káva	1, 7
Oběd	1	pohanková se zeleninou, pečené rybí file na kmín, brambory, zeleninový salát, čaj lesní směs, voda	1, 4, 9
Svačina	1	rohlík, pom. ze zeleného hrášku, kedlubna, kakao	1, 7

as jídla	Druh	Úterý 11.2.2025	Obsahuje alergeny
Pitný režim	1	čaj šípek	
Pěsnídávka	1	chléb, pom. tvarohová s mrkví, paprika, čaj lesní směs, voda	1, 7
Oběd	1	z červené oky, hovězí na osneku, rýže, jogurt, čaj divoká višně, voda	1, 7
Svačina	1	chléb, pom. z taveného sýra, rajče, ochucené mléko	1, 7

as jídla	Druh	Středa 12.2.2025	Obsahuje alergeny
Pitný režim	1	čaj citron	
Pěsnídávka	1	rohlík, pom. z nutely, jablko, kakao	1, 7
Oběd	1	hovězí se strouháním, vepřový plátek, dušený špenát, bramborový knedlík, voda se sirupem, voda	1, 3, 7, 9
Svačina	1	rohlík, pom. zeleninová, rajče, bílá káva	1, 7, 9

as jídla	Druh	čtvrtek 13.2.2025	Obsahuje alergeny
Pitný režim	1	čaj malina	
Pěsnídávka	1	lněný rohlík, pom. rybí s kečupem, kedlubna, kapušínek	1, 4, 7
Oběd	1	květáková s brokolicí, těstoviny po lontrinsku, jablko, ochucené mléko, voda	1, 3, 7
Svačina	1	mléko+cereálie, jablko, čaj malina	1, 5, 7

as jídla	Druh	Pátek 14.2.2025	Obsahuje alergeny
Pitný režim	1	voda se sirupem	
Pěsnídávka	1	chléb tmavá kostka, žervé, paprika, bílá káva	1a, 1b, 1c, 1d, 6, 7, 11
Oběd	1	kmínová s vejci, bulgur se zeleninou a kuřecím masem, červená řepa, čaj malina s rakytníkem, voda	1, 3, 9
Svačina	1	kekšové plátky, mrkvové máslo, rajče, čaj malina	1, 7

\*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny na jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Šárka Hradilová a vedoucí kuchyně Karel Pavlíček